

□ 재난유형별 홍보문구: “여름철 풍수해 안전사고 대비 철저”

유형	홍보내용
태풍·호우 행동요령	<div data-bbox="363 495 1473 1480" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h3 style="text-align: center;">태풍·호우</h3> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%; padding: 5px;">  <p>자주 물에 잠기는 지역, 산사태 위험지역 등의 위험한 곳은 피하고, <b>안전한 곳으로 대피합니다.</b></p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px;">  <p>실내에서는 문과 창문을 닫고, <b>외출을 하지 않으며</b>, TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 <b>가상 상황을 확인합니다.</b></p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px;">  <p>개울가, 하천변, 해안가 등 침수 위험지역은 <b>급류에 휩쓸릴 수 있으니 가까이 가지 않습니다.</b></p> </div> <div style="width: 50%; padding: 5px;">  <p>산과 계곡의 등산객은 계곡이나 비탈면 가까이 가지 않고, <b>안전한 곳으로 대피합니다.</b></p> </div> </div> </div> <div data-bbox="352 1641 1061 1691" data-label="Section-Header"> <p>□ 태풍·집중호우·낙뢰 시 주의사항</p> </div> <div data-bbox="367 1720 1469 1942" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 이동 중 스마트폰 사용 자제, 주변 살피기</li> <li>○ 되도록 밝은 옷을 입고, 맨홀 주변은 피하기</li> <li>○ 낙뢰 시 평지의 키 큰 나무나 전봇대 가까이 가지 않기</li> <li>○ 가급적 공사 현장 근처로 가지 않고 피하기</li> <li>○ 집중호우 시 비탈면이나 산 주변은 산사태 위험이 있어 주의 필요</li> </ul> </div>

※ 자료출처: 국민재난안전포털(<https://www.safekorea.go.kr/>)

# 온열질환 주의사항 및 행동요령

## □ 온열질환이란?



## □ 온열질환 대비 보호자 행동요령

- 무더위 관련 기상 상황 TV, 핸드폰 등 수시로 확인하기
- 장시간 야외활동을 피하도록 하고, 시원한 곳에 자주 휴식하도록 지도하기
- 온열질환 증상\* 발생 여부에 대해 주의 깊게 관찰하기
  - ※심한 땀흘림, 구역, 구토, 두통, 어지러움, 의식 혼란, 호흡 곤란 등
- 더운 자동차 안, 밀폐공간에 어린이를 잠시라도 혼자 두지 않기

## □ 온열질환 예방 건강수칙 3가지

### ○ 물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기

### ○ 시원하게 지내기

- 샤워 자주하기
- 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
- 외출 시 양산, 모자 등으로 햇볕 차단하기

### ○ 더운 시간대에는 야외 활동 자제하기

- 기온이 높고 더운 시간대(13시~16시)에는 야외 활동 피하기

※ 자료출처: 질병관리청(<https://www.kdca.go.kr/>)